

OSHNet 第18回新 PSG 睡眠塾

NPO 法人 Osaka Sleep Health Network では、睡眠診療や睡眠検査に携わっている医師、臨床検査技師、研究者などを対象に 2003 年 12 月より 22 回に渡って、ハンズオンで睡眠について学び、考えていただく機会を医療スタッフに提供してきました。睡眠医学に従事するためには、臨床であれ研究であれ、PSG という技法を共通言語として使いこなせなければなりません。睡眠医学は歴史も浅く、PSG と診療とが密接に結びついて成立した学問であり、臨床分野であるため、1 日目の最後に小グループに分かれて PSG の紙記録を staging していく実習を行う時間を確保しました。紙記録で PSG を実施することはほとんどない時代になりましたが、初心者には紙記録を読んでいくことによって、一晩の睡眠の流れを学び取ることが容易になります。また CPAP 治療に携わる方、携わらない方両者に役立つようなワークショップの時間を設けました。

2 日目には、睡眠医学の歴史を紹介するとともに、ME やてんかんといった関連領域の専門的な講義を、最後のセッションで、今後ますます必要性が増す MSLT の実施方法を学び、そのデータを直接読んでいく実習を行います。初心者、経験者の両者にとって楽しく学べる場をつくっていきますので、ふるってご参加下さい。

会場は風光明媚な淡路島の海岸沿いに位置し、自然と溶け合ったりゾート気分も味わえ、子供さんと遊べる場所も完備していますので、ホテルグランドニッコーの地産地消の食材からなる素敵な朝食を味わう機会として、家族連れて参加しても十分楽しめます。

期日: 2026 年 1 月 24 日 (土) 13:30~21:30 25 日 (日) 8:50~13:15

場所: 淡路夢舞台国際会議場 (グランドニッコー淡路に隣接)

JR 新神戸駅より高速バス 60 分・JR 舞子駅より高速バス 20 分

JR 三ノ宮・阪急三宮・阪神三宮駅より高速バス 45 分

バス時刻表: https://awaji.grandnikko.com/assets/image/guide/timetable_202412.pdf

対象者

睡眠診療にかかわる機会のある医療従事者
(睡眠研究に従事する大学院生や睡眠医療分野の
企業関係者も対象としています)

参加費 (夕食付) 当日支払い

OSHNet 会員およびスリープアソシエイツ: 15,000 円

OSHNet 非会員: 21,000 円

夕食のセットがありますので、キャンセルの場合、必ず
1 月 5 日 (月) までに OSHNet 事務局にお知らせ下さい。



宿泊

- グランドニッコー淡路に宿泊希望の方は、OSHNet でまとめて宿泊予約を行うことで、カンファレンスレート (シングル朝食付き 1 名: 22,500 円、ツイン朝食付き 1 名 16,000 円) が適用されます。別個に予約されずとこのレートが適応されませんので、必ず申込用紙にご記入下さい。ただし、料金は各自で現地払いとなります。1 月 5 日 (月) までのキャンセルは無料ですが、必ず OSHNet 事務局にお知らせ下さい。

(前泊にもカンファレンスレート適応がありますが、こちらについては、申込書をご参照下さい。)

- 京阪神のご自宅や、神戸のホテル宿泊でも参加は可能です。この場合はご自身での手配をお願いします。

申し込み方法

必要事項を申込用紙 (www.oshnet-jp.org よりダウンロード) に記入の上

e-mail 添付にて info@oshnet-jp.org までお送り下さい

- E-mail に「第 18 回 新 PSG 睡眠塾参加申込」とタイトルを付けて下さい。
- 1 月 5 日 (月) の時点でキャンセルがなかった方に、当日配布資料のダウンロード方法をお送りします。

定員

40 人 (先着順) 満員になった場合は、その時点で HP に掲示します。



2026 年 1 月 24 日(土)

	内容	演者など
12 時 30 分ー13 時 30 分	受付開始・企業セットアップ	12 時 15 分着のバスで到着した方や前泊されているを対象に、12 時 40 分より企業ブース紹介ツアーを行います。いろいろな検査機器や CPAP 機器に触れるチャンスです。
13 時 30 分	開始時刻（13 時 15 分着のバスが新神戸、三宮より運行されています）	
13 時 30 分ー13 時 40 分	主催者挨拶とオリエンテーション	
13 時 40 分ー14 時 55 分	企業プレゼンテーション (5 社予定)	機器会社 presentation(単なるプロモーションではなく、実地に役立つ機器の特徴や利点、限界を解説してもらいます。日頃聞けない厳しい質問、大歓迎です)
14 時 55 分ー15 時 10 分	Coffee break	
15 時 10 分ー16 時 10 分 (ワークショップ形式で 2 グループに分かれます)	グループ A (SAS 治療に携わっている方向け)	CPAP 指導管理を充実させるためにーCPAP カレンダーから患者さんの生活を読み解いてみよう
	グループ B(SAS 治療に携わっていない方、もしくは初心者向け)	CPAP の機器とマスクのハンズオンーいろいろな機器とマスクを実際に試してみよう
16 時 10 分ー16 時 20 分	coffee break	
16 時 20 分ー16 時 40 分	PSG の staging の原理	関西電力病院 睡眠関連疾患センター 立花直子
16 時 40 分ー19 時 20 分	PSG 実習(小グループに分かれて、紙記録を皆で見っていきます)	
19 時 20 分ー21 時 30 分	フリーディスカッション(ホテルグランドニッコー淡路夕食付)	

2026 年 1 月 25 日(日)

	内容	演者など
8 時 50 分ー9 時 30 分	睡眠医学の歴史	関西電力病院 睡眠関連疾患センター 立花直子
9 時 30 分ー10 時 20 分	PSG 記録と判読に必要な ME 知識	帝京大学医療技術学部 臨床検査学科 咲間妙子
10 時 20 分ー10 時 30 分	Coffee break	
10 時 30 分ー11 時 40 分	睡眠診療と検査に関わる人のための脳波とてんかんの基礎知識	静岡てんかん・神経医療センター 川口典彦
11 時 40 分ー11 時 50 分	Coffee break	
11 時 50 分ー12 時 10 分	MSLT の記録と判定方法	奈良県立医科大学付属病院 睡眠医療・呼吸管理センター 赤堀 真富果
12 時 10 分ー13 時	MSLT 実習	
13 時-13 時 15 分	集合写真撮影と撤収作業（夢舞台発三宮/新神戸行のバスは 13 時 45 分、14 時 20 分です）	