

# OSHNet 第16回新PSG睡眠塾

NPO 法人 Osaka Sleep Health Network では、睡眠検査に携わっている検査技師、医師などを対象に2003年12月より21回に渡って、ハンズオンで睡眠について学び、考えていただく機会を医療スタッフに提供してきました。睡眠医学に従事するためには、臨床であれ研究であれ、PSG という技法を共通言語として使いこなせなければなりません。参加者の方々のこれまでの経験や指向性に応じて小グループに分かれてPSGの紙記録を staging していく実習を行い、一晩の睡眠の流れを学び取っていただきます。2日目には今後ますます必要性が増すMSLTの実施方法とそのデータを直接読むセッションを設けました。初心者、経験者の両者にとって楽しく学べる場をつくっていきますので、ふるってご参加下さい。

これまで12月に開催していましたが、年末で参加叶わない方もおられるため、今回から毎年1月開催となります。

**期日: 2024年1月20日(土) 14:30~21:30 21日(日) 8:30~13:00**

**場所: 淡路夢舞台国際会議場 (グランドニッコー淡路に隣接)**

JR 新神戸駅より高速バス 60分・JR 舞子駅より高速バス 20分

JR 三ノ宮・阪急三宮・阪神三宮駅より高速バス 45分

アクセス: <http://www.yumebutai.co.jp/access/access.html>

## 対象者

睡眠診療にかかわる機会のある医療従事者  
(睡眠研究に従事する大学院生や睡眠医療分野の  
企業関係者も対象としています)

## 参加費 (夕食付) 当日支払い

OSHNet 会員およびスリープアソシエイツ: 15,000 円

OSHNet 非会員: 21,000 円

夕食のセットがありますので、キャンセルの場合、必ず  
1月5日(金)までに OSHNet 事務局にお知らせ下さい。



## 宿泊

- グランドニッコー淡路に宿泊希望の方は、OSHNet でまとめて宿泊予約を行うことで、カンファレンスレート (シングル朝食付き 1名: 21,000 円、ツイン朝食付き 1名 14,500 円) が適用されます。別個に予約されずとこのレートが適用されませんので、必ず申込用紙にご記入下さい。ただし、料金は各自で現地払いとなります。1月5日(金)までのキャンセルは無料ですが、必ず OSHNet 事務局にお知らせ下さい。

(前泊にもカンファレンスレート適応がありますが、こちらについては、申込書をご参照下さい。)

- 京阪神のご自宅や、神戸のホテル宿泊でも参加は可能です。後者はご自身での手配をお願いします。

## 申し込み方法

必要事項を申込用紙 ([www.oshnet-jp.org](http://www.oshnet-jp.org) よりダウンロード) に記入の上

e-mail 添付にて [info@oshnet-jp.org](mailto:info@oshnet-jp.org) までお送り下さい

- E-mail に「第16回 新PSG睡眠塾参加申込」とタイトルを付けて下さい。
- 1月5日(金)の時点でキャンセルがなかった方に、当日配布資料のダウンロード方法をお送りします。

## 定員

30人(先着順) 満員になった場合は、その時点でHPに掲示します。



申込開始日は2023年10月10日です

2024年1月20日(土)

	内容	演者など
13時30分-14時30分	受付開始・企業セットアップ	早くに到着された方には、検査機器やCPAP機器など企業展示のツアーを行います
	睡眠医学における共通言語としてのPSGの位置づけ	この部分は、ポスターで年表を掲示します
14時30分	開始時刻	
14時30分-14時40分	主催者挨拶と safety issue 説明	
14時40分-15時40分	機器会社 presentation(単なるプロモーションではなく、実地に役立つ機器の特徴や利点、限界を解説してもらいます。日頃聞けない厳しい質問、大歓迎です)	小池メディカル、帝人在宅医療、Fisher & Paykel、フィリップス、MAGNet(予定)
15時40分-15時50分	Coffee break	
15時50分-16時20分	PSGの staging の基礎の基礎(実習イントロダクション)	関西電力病院 睡眠関連疾患センター 立花直子
16時20分-16時30分	実習グループ分け	
16時30分-19時00分	PSG 実習(紙記録を皆で見っていきます。PSGの中にかくに情報量が多く含まれているか、読みとっていきます。)	
19時00分-19時30分	Q & A およびまとめ	
19時30分-21時30分	1日目総括 フリーディスカッション(ホテルグランドニッコー淡路夕食付)	

2024年1月21日(日)

	内容	演者など
8時30分-9時20分	初学者のための脳波・てんかん: PSGを活用するために	静岡てんかん・神経医療センター 川口典彦
9時20分-10時00分	知ってなるほど、歯科医療におけるOSA用口腔内装置の悩ましさ	九州大学 口腔総合診療科 津田緩子
10時-10時10分	Coffee break	
10時10分-11時10分	CPAP カレンダー判読に挑戦してみよう(デモ)	CPAP 治療において、良好なアドヒアランスを保つことが重要です。CPAP カレンダーを読み解くことで種々のトラブルを見つけ、睡眠指導に役立てることができます。初心者にもわかりやすい相互的な参加型のセッションです。
11時10分-11時30分	MSLT/MWT の実施方法	中東遠総合医療センター 睡眠医療センター 赤堀 真富果
11時30分-11時40分	Coffee break	
11時40分-12時40分	MSLT 判読に挑戦してみよう(グループごとに紙記録を皆で見っていきます)	
12時40分-13時00分	Q & A および 2日目総括	

# Learning and Thinking about Sleep Health Together

OSHNet  
第16回  
新PSG睡眠塾

2024年1月20日(土)-21日(日)  
兵庫県立淡路夢舞台国際会議場