

## OSHNet 第5回新PSG睡眠塾

NPO 法人 Osaka Sleep Health Network では、睡眠検査に携わっている検査技師、医師などを対象に2003年12月より「PSG 睡眠塾」を10回にわたって開催してきました。PSG 睡眠塾は、PSG という技法を中心に置きながら、ハンズオンで睡眠について学び、考えていただく機会を医療スタッフに提供し、睡眠医学に関する人材育成および教育を目的としています。PSG には多くの情報が含まれていますが、「AHI を算出する睡眠時無呼吸検査」であるという誤解が強く、検査技師に PSG を任せておくだけの睡眠診療になりがちです。したがって、「新 PSG 睡眠塾」では、PSG を本当に意義のある検査として実施し、臨床現場に生かすノウハウを学ぶことで、睡眠医学について共通言語を得ることをテーマとしています。そのため、各施設から医師と技師、あるいはすでに睡眠診療に従事している医師と若手医師とがペアで参加しやすい形で参加者の募集を行います。合宿形式で行い、参加施設間での情報交換および問題意識の共有を目的としたセッションも設けますので、単に講義を聞くだけではなく、参加者の力で双方向的な学びの場をつくっていきましょう。

**期日：平成25年2月9日(土)10:00~19:00 10日(日) 9:00~12:40**

**場所：広島マツダビル3階 会議室**

(広島市中区鞆町13番4号 JR「広島駅」下車 広島電鉄「銀山町」電停下車徒歩1分)

地図 <http://www.hiromaz.co.jp/kaigishitsu>

宿泊・懇親会は **チサンホテル広島** <http://www.solarehotels.com/chisun/hotel-hiroshima> になります  
(広島マツダビルより徒歩1分)



**対象者：**睡眠診療にかかわっている(かかわる意志のある)医療従事者



**参加費：**宿泊される方：22,000円(シングル1泊、懇親会費、翌日の朝食含)

宿泊されない方：17,000円(懇親会費含)

お1人での参加も可能ですが、同施設で医師と検査技師(あるいは看護師、臨床工学士など)、医師と若手医師のペアで申し込まれる場合は、1名が無料となります

**前日より宿泊される方は6,500円(1泊朝食付)が追加になります。**

**(前泊の申し込みはOSHNetが一括で行いますが、支払いは宿泊時に各自で行ってください)**



**申し込み方法：**以下の必要事項をe-mailにて [info@oshnet-jp.org](mailto:info@oshnet-jp.org) までお送り下さい

お名前、所属施設名、職種、連絡先 e-mail address、前日宿泊の要・不要、当日宿泊の要・不要  
参加費返還特典への応募の有無 (有の方はOSHNet 会員・SA へ申し込みも同時に可能です)

- E-mail に「第5回 新PSG睡眠塾参加申込」とタイトルを付けて下さい
- 同施設から1名無料のペアで申し込まれる場合は、一つのmailでお申込み下さい

参加の可否、参加費の振込先、「グループワーク」のためにあらかじめ提出いただく自己紹介フォームの詳細については、e-mailにてのご連絡になりますので、必ず連絡先(ペアでお申し込みの場合、代表者の分のみ)を記載下さい。



**申し込み期間：**平成24年11月12日(月) - 12月7日(金)



**定員：**30人(先着順) 期間内に満員になった場合は、その時点でHPに掲示します。



**参加費返還特典：**

OSHNet 会員・SA の方で新PSG睡眠塾終了後、2週間以内に「参加記」(1,600 - 2,000字程度)を提出し、HP 会員専用ページへその掲載を承諾していただける方については、OSHNet 教育委員会の審査にて若干名を選出し、参加費をお返しいたします。

# OSHNet 第5回新PSG睡眠塾 プログラム

2013年2月9日(土)

	内容	演者など
9時45分	受付開始	
10時00分 - 11時00分	睡眠医学における共通言語としてのPSGの位置づけ	関西電力病院・睡眠関連疾患センター 立花 直子
11時00分 - 11時10分	Coffee break	
11時10分 - 12時10分	睡眠診療における簡易呼吸モニター - その利用方法と注意点	大阪大学医学部附属病院・睡眠医療センター 野々上 茂
12時10分 - 13時40分	lunch time・展示見学	
13時40分 - 14時40分	陽圧呼吸療法を理解するための呼吸生理学入門	徳永呼吸睡眠クリニック 徳永 豊
14時40分 - 14時50分	Coffee break	
14時50分 - 15時50分	陽圧呼吸療法を実践するために必要な知識と技術 ~ CPAP から ASV まで ~	徳永呼吸睡眠クリニック 徳永 豊
15時50分 - 16時00分	Coffee break	
16時00分 - 16時30分	国民皆保険制度のなかで求められる睡眠時の在宅呼吸医療機器の選択と管理について	徳永呼吸睡眠クリニック 徳永 豊
16時30分 - 16時50分	睡眠医学の学習方法	兵庫県立リハビリテーション病院 松澤 重行
16時50分 - 17時10分	Coffee break	
17時10分 - 19時00分	PSG 実習	
19時30分 - 21時30分	夕食兼懇親会(チサンホテル広島 宴会会場にて)	

2013年2月10日(日)

	内容	演者など
9時00分 - 10時00分	睡眠中の運動行動異常の診かた	関西電力病院・睡眠関連疾患センター 立花 直子 関西電力病院・検査部 丸本 圭一
10時00分 - 11時00分	口腔内装置治療を理解するための顎口腔機能について	九州大学病院 口腔総合診療科 津田 緩子
11時00分 - 11時10分	Coffee break	
11時10分 - 12時40分	グループディスカッションや実習	各グループのメンバーや志向性、1日目の進行状況に応じたメニューを用意します

AAST の CEC 10credits の申請が通りました