

## OSHNet 第4回新PSG睡眠塾

NPO 法人 Osaka Sleep Health Network では、睡眠検査に携わっている検査技師、医師などを対象に2003年12月より「PSG 睡眠塾」を10回にわたって開催してきました。PSG 睡眠塾は、PSG という技法を中心に置きながら、ハンズオンで睡眠について学び、考えていただく機会を医療スタッフに提供し、睡眠医学に関する人材育成および教育を目的としています。これまではPSG記録の方法やスコアに重点を置いた内容でしたが、今日に至っても「PSG が AHI を算出する睡眠呼吸障害用の検査である」という誤解がはびこり、検査技師に PSG を任せておくだけの睡眠診療から脱却できていないのが日本の現状です。

こういった実情の下、「新 PSG 睡眠塾」では、PSG を本当に意義のある検査として実施するためのノウハウを学ぶことで、睡眠医学について共通の認識を得ることをテーマとしています。したがって、各施設から医師と技師、あるいはすでに睡眠診療に従事している医師と若手医師とがペアで参加していただける形で参加者の募集を行います。合宿形式で行い、参加施設間での情報交換および問題意識の共有を目的としたセッションも設けますので、単に講義を聞くのではなく、参加者の力で双方向的な学びの場をつくっていきましょう。

**期日：平成24年1月21日(土)9:00~21:30 22日(日) 8:30~12:00**

**場所：アーバンポートホテル 鹿児島**

(鹿児島市小川町 15-1 JR「鹿児島中央駅」下車 市電「水族館口駅」から徒歩5分もしくは鹿児島駅より徒歩4分) 地図：<http://u-hotel.co.jp/access>



**対象者：**睡眠診療にかかわっている(かかわる意志のある)医療従事者



**参加費：**宿泊される方： 22,000 円(1日目の昼のお弁当、シングル1泊、懇親会費、翌日の朝食含)

宿泊されない方： 17,000 円(1日目の昼のお弁当、懇親会費含)

お1人での参加も可能ですが、同施設で医師と検査技師(あるいは看護師、臨床工学士など)、医師と若手医師のペアで申し込まれる場合は、1名が無料となります

**前日より宿泊される方は5,000円(1泊朝食付)が追加になります。**

**(前泊の申し込みは OSHNet が一括で行いますが、支払いは宿泊時に各自で行ってください)**



**申し込み方法：**以下の必要事項を e-mail にて [info@oshnet-jp.org](mailto:info@oshnet-jp.org) までお送り下さい

お名前、所属施設名、職種、連絡先 e-mail address、前日宿泊の要・不要、当日宿泊の要・不要  
参加費返還特典への応募の有無 (有の方は OSHNet 会員・SA へ申し込みも同時に可能です)

- E-mail に「第4回 新 PSG 睡眠塾参加申込」とタイトルを付けて下さい
- 同施設からペアで申し込まれる場合は、一つの mail でお申込み下さい

参加の可否、参加費の振込先、「グループワーク」のためにあらかじめ提出いただく自己紹介フォームの詳細については、e-mail にてのご連絡になりますので、必ず連絡先(ペアでお申し込みの場合、代表者の分のみ)を記載下さい。



**申し込み期間：**平成23年10月18日(火) - 11月18日(金)



**定員：**30人(先着順) 期間内に満員になった場合は、その時点で HP に掲示します。



**参加費返還特典：**

OSHNet 会員・SA の方で新 PSG 睡眠塾終了後、2週間以内に「参加記」(1,600 - 2,000 字程度)を提出し、HP 会員専用ページへその掲載を承諾していただける方については、OSHNet 教育委員会の審査にて若干名を選出し、参加費をお返しいたします。

# OSHNet 第4回新PSG睡眠塾 プログラム

平成 24 年 1 月 21 日(土)

	内容	演者など
9 時 45 分	受付開始	
10 時 00 分 - 11 時	睡眠医学における共通言語としての PSG の位置づけ	関西電力病院・睡眠関連疾患センター 立花 直子
11 時 - 12 時	睡眠診療における簡易呼吸モニター - その利用方法と注意点	大阪大学医学部附属病院・睡眠医療センター 野々上 茂
12 時 - 13 時	Lunch time	
13 時 - 14 時	機器会社 PSG 関連機器 presentation・展示見学	
14 時 - 15 時	医療従事者の睡眠 睡眠医学にかかわる者が知っておかねばならないこと	労働安全衛生総合研究所 高橋 正也
15 時 - 16 時	睡眠に関する情報収集と問診機器を使うまでにできること、するべきこと	金沢医科大学医学部 医学教育学講座 堀 有行
16 時 - 16 時 20 分	Coffee break・展示見学・グループ移動	
16 時 20 分 - 16 時 40 分	睡眠医学の学習方法	名古屋市立大学 神経内科 小栗 卓也
16 時 40 分 - 19 時 10 分	グループワーク 1	あらかじめ提出していただく自己紹介シート(参加者の背景事情、睡眠とのかかわり、学びたいことなど)をもとにレベル、職種、目的に合わせて PSG 解析実習、PSG 結果レポート作製、問題解決型症例検討などのメニューを用意します
19 時 30 分 - 21 時 30 分	夕食兼懇親会(ホテル内会場にて)	
21 時 40 分 - 深夜	交流会(自由参加)(場所未定)	

平成 24 年 1 月 22 日(日)

	内容	演者など
8 時 30 分 - 9 時 30 分	呼吸器科を専門としない睡眠医学を志す人が知っておくべき呼吸生理の基礎知識	大阪回生病院・睡眠医療センター 大井 元晴
9 時 30 分 - 9 時 40 分	Coffee break	
9 時 40 分 - 11 時 10 分	グループワーク 2	前日のグループワークの続きです。企業展示にて PSG 機器を準備してもらいますので、自施設で記録した PSG を提示し、問題提起していただくことも歓迎します。
11 時 10 分 - 12 時	まとめ	各グループ 5 分でグループワークのまとめを発表してもらい、お互いが学んだことを共有し、残りの時間は質疑応答とします。

第4回新 PSG 睡眠塾については、AAST の CEC 9.5 credits を申請する予定です

ご不明の点があれば、[info@oshnet-jp.org](mailto:info@oshnet-jp.org)までお問い合わせ下さい